



☎ 3487394433

✉ frolacostanza@gmail.com

📍 corso Monte Cucco 26,  
10139  
Torino

## EDUCATION

2020 - 2021

MASTER IN SCRITTURA  
CREATIVA PRESSO SCUOLA  
HOLDEN - TORINO

2004 - 2006

DIPLOMA D'ARTE TEATRALE  
PRESSO SCUOLA  
PROFESSIONALE D'ARTE  
TEATRALE

2004 - diploma liceo scientifico  
67/100

## SKILLS

- Capacità organizzative
- Capacità di lavorare in team
- Sviluppo del pensiero creativo
- Predisposizione alle relazioni
- Utilizzo dei principali social

## LANGUAGES

- English (base)
- French (base)
- Spanish (Intermedio)

# COSTANZA MARIA FROLA

LAVORATRICE DELLO SPETTACOLO

## PROFILO

Dopo aver conseguito il diploma di liceo scientifico, ho subito frequentato un'accademia teatrale che mi permettesse di studiare - in maniera pratica - la Commedia dell'Arte: genere teatrale che è tutt'ora la mia più grande passione, nonché il mio cavallo di battaglia; amo insegnarla, agli adulti, ma più ancora ai ragazzi.

Oltre ai corsi di teatro, tengo anche laboratori di scrittura creativa: la lettura è sempre stata molto importante, per me, tanto da trasformarsi nell'urgenza che mi ha portata a frequentare la Scuola Holden.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

2006 - OGGI

- **Attrice** presso numerose compagnie teatrali italiane, fra le quali: Tedacà, maggiore compagnia di teatro off sul territorio Torinese; Compagni di Viaggio, compagnia specializzata in teatro-natura; SantiBriganti Teatro, negli allestimenti di Commedia dell'Arte.
- **Formatrice** presso scuole medie di primo e di secondo grado; scuole e accademie teatrali; enti per l'integrazione delle disabilità.
- **Organizzatrice** dei festival Torino Fringe Festival, Gran Paradiso dal Vivo

## STUDI

- Commedia dell'Arte con Mauro Piombo, Antonio Fava
- Maschera neutra, espressiva, grottesca con Mareike Schintker
- Clown con Vladimir Olshankji, Tardito - Rendina
- Mimo con Yves Lebretòn
- Prosa con Graziano Piazza, Emma Dante, Gala Victorovna,

## RICONOSCIMENTI

- 2018 - Concorso per racconti "Caffè Moak" (Modica) - primo premio
- 2020 - Concorso per racconti "Inedi-To" (Torino) - menzione speciale

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (articoli 46 e 47 d.P.R. 445/2000)

Il/La sottoscritto/a\_, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del d.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Torino, 03/10/2024